



COLLANA "INFORMASTICA: L'INFORMATICA CHE SI MASTICA"

GUIDA FACILE **ALL'USO DI UNO SMARTPHONE** **ANDROID**



**MANUALE PRATICO E SIMPATICO
PER CHI E' ALLE PRIME ESPERIENZE**

DOTT. EMANUEL CELANO

Collana di Guide Informatiche
“Informastica: l'informatica che si mastica”

Guida facile all'uso di uno Smartphone Android

(edizione 2025)

**Manuale Pratico e Simpatico
per chi è alle prime esperienze**

Dott. Emanuel Celano

© 2025 by Dott. Emanuel Celano. All rights reserved.

Copyright

Questa pubblicazione è protetta dalla legge sul diritto d'autore. La riproduzione, distribuzione o conservazione di qualsiasi contenuto, anche parziale di questo lavoro, attraverso qualsiasi mezzo è strettamente vietata a meno che non sia esplicitamente autorizzata per iscritto dall'autore.

First Edition: Marzo 2025

Disclaimer sulle Funzioni Android illustrate

Questo libro è stato scritto e completato nel mese di marzo 2025.

Android è un sistema operativo in costante evoluzione, e con il tempo alcune funzioni, schermate o impostazioni potrebbero subire modifiche.

Per questo motivo, se il libro risconterà interesse, l'autore si impegnerà per la stesura di nuove edizioni al fine di garantire che le informazioni rimangano sempre accurate e al passo con i cambiamenti tecnologici.

Se al momento della lettura trovi delle differenze rispetto alle istruzioni descritte, attendi quindi i nuovi aggiornamenti.

Grazie per la fiducia e buon viaggio alla scoperta del tuo smartphone Android!

Lavoro ultimato in data **15 Marzo 2025 – Versione Android: 14**

Collana di Guide Informatiche: “Informastica: l'informatica che si mastica”

L'informatica non è mai stata così digeribile!

La collana "**Informatistica: l'informatica che si mastica**" è una serie di guide pratiche pensate per chi desidera apprendere il mondo digitale senza perdersi tra tecnicismi incomprensibili. Ogni libro è progettato per rendere l'informatica accessibile a tutti, con un linguaggio chiaro, esempi pratici e un pizzico di ironia che rende l'apprendimento più leggero e divertente.

Se hai sempre trovato l'informatica troppo complicata, questa collana è la soluzione perfetta per te! Che tu voglia imparare a usare al meglio il tuo smartphone, proteggerti dai pericoli online o semplicemente capire meglio come funzionano i dispositivi che usi ogni giorno, "Informastica" è qui per accompagnarti passo dopo passo.

- ✦ Cosa troverai in questa collana?
- ✓ Spiegazioni semplici e dirette
- ✓ Esempi pratici e situazioni quotidiane
- ✓ Un tono amichevole e coinvolgente
- ✓ Nessun gergo tecnico spaventoso!



🚀 L'informatica finalmente alla portata di tutti... e con il sorriso!

UNA DEDICA SENZA FINE ...

*A tutti coloro che guardano il loro telefono con un po' di sospetto,
come se fosse un oggetto misterioso.*

*A chi pensa che gli smartphone abbiano una volontà propria e a chi teme di "fare danni"
solo sfiorando lo schermo.*

*E anche a voi ragazzi, che avete finalmente il vostro primo smartphone e vi sentite pronti
a conquistare il mondo digitale!*

*Questo libro è per tutti, perché imparare non ha età,
e la tecnologia può essere una bella avventura, se spiegata con semplicità, pazienza e un
pizzico di ironia.*

*Ed una dedica speciale a coloro che hanno superato gli "anta",
per tutte le volte che avete condiviso la vostra saggezza,
ora è il nostro turno di aiutarvi
... e scoprirete che Android può essere un ottimo alleato
nella vita di tutti i giorni.*

*E da ultimi, ma non ultimi, alla mia amata mamma,
che mi supporta e sopporta con una pazienza infinita,
ed a mio padre che amava anche lui l'informatica e mi manca tanto.*

*Con affetto e un sorriso,
Dott. Emanuel Celano*

CONTENUTI

Guida facile all'uso di uno Smartphone Android: Manuale Pratico e Simpatico per chi è alle prime esperienze

INTRODUZIONE (pag. 07)

Perché questo libro è diverso (spiegato senza tecnicismi)

Cosa puoi fare con uno smartphone Android

Piccoli consigli prima di iniziare (e niente panico!)

INDICE DEL LIBRO

(Perché anche gli indici devono essere utili, non solo da saltare!)

CAPITOLO 1 – ACCENDIAMO IL TELEFONO

(Perché premere il pulsante giusto è già un grande passo.)

1.1 Come si accende e spegne il telefono (pag. 10)

1.2 Cos'è la schermata di blocco (pag. 14)

1.3 La batteria: come si ricarica e quanto dura (pag. 18)

CAPITOLO 2 – LA PRIMA CONFIGURAZIONE: PROCEDI SENZA PAURA

(Niente panico: non è un test, nessuna risposta è sbagliata!)

2.1 Cos'è un account Google e perché serve (pag. 30)

2.2 Come collegarsi al Wi-Fi di casa (pag. 31)

2.3 Come impostare la lingua, l'orario e altro (pag. 34)

2.4 Eccoci alla schermata Home del telefono (pag. 35)

2.5 Familiarizzare con lo schermo Touch (pag. 41)

2.6 Dimensioni dei testi nel telefono (pag. 44)

CAPITOLO 3 – TELEFONATE E MESSAGGI: IL MINIMO INDISPENSABILE

(Ovvero, come evitare di chiamare per sbaglio il vicino alle 3 di notte.)

3.1 Come fare per ricevere una chiamata (pag. 47)

3.2 Come leggere e inviare SMS (pag. 52)

3.3 La rubrica: salvare e cercare contatti (pag. 53)

3.4 Come silenziare una chiamata in arrivo (pag. 54)

CAPITOLO 4 – WHATSAPP: CHATTARE SENZA STRESS

(Perché i gruppi WhatsApp sono l'inizio di ogni tragicommedia...)

4.1 Come scaricare WhatsApp (pag. 56)

4.2 Come si manda un messaggio (pag. 58)

4.3 Come inviare foto, video e messaggi vocali (pag. 60)

4.4 Gruppi e notifiche: come non perdere la ragione (pag. 62)

- 4.5 Come fare chiamate e videochiamate con WhatsApp (pag. 64)
- 4.6 Certificare i messaggi WhatsApp con valore legale (pag. 66)

CAPITOLO 5 – GESTIRE LE EMAIL SENZA IMPAZZIRE

(Il segreto per non finire sepolti da 3000 email non lette.)

- 5.1 Gmail: come si accede (pag. 67)
- 5.2 Come aggiungere una nuova casella di posta (pag. 68)
- 5.3 Come scrivere ed inviare una email (pag. 69)
- 5.4 Come controllare la posta in arrivo (pag. 70)

CAPITOLO 6 – FOTOCAMERA E FOTO: MEMORIE DA CONSERVARE

(E dove finiscono le foto quando non le trovi più?)

- 6.1 Come fare una foto o un video (pag. 73)
- 6.2 Dove vanno a finire le foto ed i video scattati? (pag. 77)
- 6.3 Come inviare una foto a qualcuno (pag. 79)
- 6.4 Come fare pulizia se la memoria è piena (pag. 80)

CAPITOLO 7 – INTERNET: NAVIGARE IN SICUREZZA

(Perché il Web è utile... ma anche pieno di trappole!)

- 7.1 Come aprire Google o un sito web (pag. 83)
- 7.2 Come fare una ricerca (e riconoscere i siti strani) (pag. 85)
- 7.3 Attenzione alle pubblicità e ai link sospetti (pag. 86)
- 7.4 Shopping online sicuro (pag. 87)

CAPITOLO 8 – LE APP: COSA SONO E QUALI SCARICARE

(Scaricare app è facile, capire quali servono è un'altra storia...)

- 8.1 Cos'è il Play Store e come funziona (pag. 88)
- 8.2 Le app indispensabili per iniziare (pag. 90)
- 8.3 Aggiornare o eliminare un'app che non serve più (pag. 91)

CAPITOLO 9 – PERSONALIZZIAMO IL TELEFONO

(Il tuo smartphone, il tuo stile... più o meno!)

- 9.1 Come cambiare lo sfondo (pag. 96)
- 9.2 Come regolare volume e suoneria (pag. 97)
- 9.3 Come impostare la luminosità (pag. 99)
- 9.4 Come mettere la modalità silenziosa (pag. 101)

CAPITOLO 10 – PROTEZIONE E SICUREZZA

(Perché prevenire è meglio che piangere dopo.)

- 10.1 PIN / Password: a cosa serve e come si imposta (pag. 103)
- 10.2 Fare un backup dei dati su Cloud (pag. 104)
- 10.3 Trovare il telefono smarrito (pag. 110)
- 10.4 Perché non cliccare su tutto quello che arriva (pag. 113)

- 10.5 Attenzione ai messaggi strani su WhatsApp e SMS (pag. 114)
10.6 Dove trovare aiuto se qualcosa non va (pag. 114)
-

CAPITOLO 11 – SMARTPHONE E RAGAZZI (utile comunque a tutti)

(Perché un telefono non è un giocattolo, ma neanche una trappola!)

- 11.1 Proteggere i propri dati personali sui social (pag. 117)
11.2 Attenzione alla condivisione di immagini (pag. 117)
11.3 Chat di gruppo: come evitare litigi e provocazioni (pag. 118)
11.4 Bullismo online e segnalazioni (pag. 119)
-

CAPITOLO 12 – PICCOLI PROBLEMI E COME RISOLVERLI

(Perché il telefono non può fare il difficile proprio oggi!)

- 12.1 Il telefono non si accende o non si carica: che fare (pag. 120)
12.2 Non sento quando mi chiamano (pag. 121)
12.3 Memoria piena: come fare pulizia (pag. 121)
12.4 Non ricordo la password: come recuperarla (pag. 127)
12.5 Non riesco a connettere gli auricolari Bluetooth (pag. 128)
12.6 Problemi comuni con la musica e l'audio (pag. 131)
12.7 Giga a disposizione: consumo dei dati (pag. 133)
-

CAPITOLO 13 – USARE LO SMARTPHONE IN MODO INTELLIGENTE PER PROTEGGERE LA TUA SALUTE *(Perché la tecnologia deve servire te, non il contrario!)*

- 13.1 Tempo sullo schermo: quando staccare è una buona idea (anche per i tuoi occhi!) (pag. 142)
13.2 Quando la tecnologia stressa invece di aiutare (pag. 143)
13.3 Il telefono non è un sostituto della vita reale (pag. 143)
13.4 Non tenere il telefono acceso accanto al letto (pag. 144)
13.5 Non usare il telefono prima di dormire (pag. 145)
13.6 Proteggersi dalle radiazioni del telefono con una piastrina di Shungite aiuta? Scopriamolo. (pag. 146)
-

CAPITOLO 14 - CONCLUSIONE

(Ora sei un PRO... o almeno ci provi!)

Ce l'abbiamo fatta! (pag. 148)

Note sull'autore (pag. 150-152)

Introduzione

(ovvero: niente panico, ce la possiamo fare!)

Nell'era moderna, lo smartphone non è più solo un telefono. È il nostro assistente personale, un'enciclopedia tascabile, un centro di intrattenimento e... un vero rompicapo per alcuni soprattutto se si è alle prime armi. Specialmente quando ti trovi tra le mani un dispositivo potentissimo e ti senti come un esploratore in una giungla digitale senza bussola.

Se stai leggendo questo libro, probabilmente almeno una volta hai detto frasi come:

- *"Dove sono finite le mie foto? Le ha ingoiate il telefono?"*
- *"Mi hanno detto di aggiornare il sistema... ma non so neanche cosa significa!"*
- *"Perché il telefono continua a fare bip? A chi sta scrivendo da solo?!"*
- *"Bello questo telefono ma come faccio ad utilizzarlo senza sembrare in difficoltà?"*

Tranquillo, non sei solo! Questo libro è qui per aiutare chiunque si senta un po' spaesato davanti a uno smartphone:

- ✦ Per chi ha paura di fare danni e pensa che un click sbagliato possa mandare tutto in tilt.
- ✦ Per chi guarda il telefono come se fosse una bomba da disinnescare.
- ✦ Per chi crede che gli smartphone abbiano una loro volontà (spoiler: no, ma a volte sembra proprio di sì!).

Un viaggio nella giungla digitale (senza bisogno di un machete!)

Gli smartphone diventano sempre più intelligenti, ma **la vera sfida non è imparare ogni singola funzione**. Diciamocelo, chi usa davvero tutte le opzioni disponibili? **Il punto è scoprire quelle che ti servono davvero per semplificarti la vita senza complicartela.**

Partiremo dalle basi:

- ✓ Come accendere e configurare il telefono (*sì, anche il Wi-Fi di casa, senza chiamare il nipote o un amico per aiuto!*).
- ✓ Come telefonare e mandare messaggi (*senza finire per scrivere ad uno sconosciuto invece che all'amico!*).
- ✓ WhatsApp: amico o nemico? Scopriremo come usarlo senza essere sommersi dai messaggi del gruppo di famiglia.
- ✓ Foto e video: perché uno smartphone può anche essere una macchina fotografica fantastica... se sai dove finiscono le immagini scattate!
- ✓ Sicurezza: niente paranoie, ma qualche dritta per evitare truffe, virus e problemi di privacy.
- ✓ Personalizzazione: perché ogni telefono dovrebbe adattarsi a te, e non il contrario.
- ✓ E quando qualcosa non funziona? Troverai una sezione dedicata ai piccoli disastri tecnologici con soluzioni semplici e chiare.

Un libro per tutti (anche per chi dice di non capirci niente!) scritto con ironia:

- Se sei un adulto che sta cercando di tenere il passo con la tecnologia, troverai risposte chiare e senza tecnicismi inutili. Istruzioni dirette al punto!
- Se sei un ragazzo con il tuo primo smartphone, questo libro ti aiuterà a usarlo in modo intelligente, sicuro e senza cadere in trappole digitali.
- Se ti sei sempre ripromesso di imparare ad utilizzare il telefono riceverai lo stimolo giusto.
- Se sei un nonno o una nonna che vuole videochiamare i nipoti senza inquadrarsi solo la fronte... tranquillo/a, ti spiego anche quello!

Alla fine di questo viaggio, **avrà preso il controllo del tuo telefono** e chissà... magari riuscirai persino a spiegare a qualcun altro come si fa una videochiamata **senza premere tasti a caso! Pronti? Si parte!**

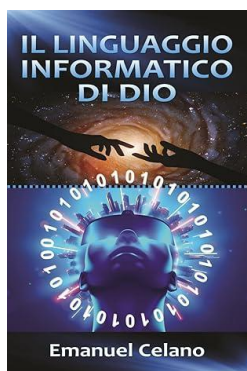
**ACQUISTA IL LIBRO
PER LEGGERE I CAPITOLI**

Note sull'autore

Il Dott. Emanuel Celano è un esperto riconosciuto nel campo dell'informatica forense e della sicurezza informatica. Laureato con lode in Psicologia presso l'Università di Bologna, dal 2001 è titolare dello studio **“Informatica in Azienda”**, punto di riferimento in Italia per consulenze legali in ambito informatico.

Docente di informatica, socio del **CLUSIT** (Associazione Italiana per la Sicurezza Informatica), scrittore e programmatore, ha maturato un'ampia esperienza nel settore della **cyber security**, delle **investigazioni digitali** e della **protezione della reputazione online**. In qualità di **Chief Digital Officer (CDO)** di Informatica in Azienda e **Responsabile del servizio Total Reputation Defense Service**, supporta aziende e privati nella gestione della sicurezza digitale e della reputazione online.

Autore del libro "Il Linguaggio Informatico di Dio"



Scheda del libro:

Un'opera unica che intreccia tecnologia, spiritualità e consapevolezza. Viviamo in un'epoca di trasformazione digitale, in cui la tecnologia ha ridefinito il modo in cui comunichiamo, apprendiamo e ci connettiamo al mondo. **Ma può la tecnologia essere anche un linguaggio di Dio?** In questo libro, il Dott. Emanuel Celano ci guida attraverso un viaggio che unisce **informatica, spiritualità e fisica quantistica**, offrendo una prospettiva innovativa su come la tecnologia non sia solo un mezzo, ma anche un messaggio.

Attraverso un linguaggio chiaro e coinvolgente, l'autore esplora il parallelismo tra la programmazione informatica e il **codice della vita**, mostrando come ogni sistema, ogni rete, ogni algoritmo possa essere interpretato come una manifestazione di un ordine superiore.



Cosa rende questo libro unico?

- Unisce concetti informatici, di fisica quantistica e filosofici in una narrazione accessibile a tutti.
- Utilizza **analogie e metafore intuitive** per spiegare concetti complessi.
- Stimola una **riflessione profonda** sul nostro ruolo nella società digitale e nel percorso evolutivo dell'umanità.
- Offre **un nuovo modo di vedere il progresso tecnologico**, non come un semplice strumento, ma come un'opportunità per accelerare l'evoluzione collettiva.



Dicono del libro

"Un'opera illuminante che invita a guardare la realtà con occhi nuovi. Unisce tecnologia e pensiero spirituale in un modo che non si era mai visto prima."

"Celano ci accompagna in un viaggio tra scienza e anima, mostrando come l'essere umano possa essere un programmatore della propria esistenza e co-creatore della realtà."

"Un libro che non si limita a spiegare, ma che ispira, facendo emergere una nuova consapevolezza su come utilizziamo le tecnologie e su come queste possano servire a un fine più alto."

Con una scrittura fluida e diretta, il Dott. Emanuel Celano ci invita a **riscoprire il senso profondo dell'innovazione**, guardando oltre l'uso superficiale della tecnologia per coglierne il potenziale trasformativo.

Sei pronto a scoprire il linguaggio nascosto dietro la realtà digitale?



Disponibile su Amazon:



Versione in italiano → <https://amzn.eu/d/9BxIrYh>



Versione in inglese → <https://www.amazon.com/dp/B0CH23SFYS>

Maggiori informazioni sull'autore



Sito personale → www.emanuelcelano.it

Alcuni siti da lui gestiti

- ◆ www.InformaticaInAzienda.it – Network di servizi informatici
- ◆ www.AnalisiDeiRischiInformatici.it – Analisi dei rischi informatici
- ◆ www.AnalisiForense.eu – Investigazioni digitali e analisi forense
- ◆ www.MonitoraggioDellaReputazione.it – Gestione e protezione della reputazione online
- ◆ www.CertifyWebContent.com – Certificazione di contenuti digitali in 22 lingue
- ◆ www.Falsoillegale.it – Consulenza deepfake e verifica autenticità immagini e video
- ◆ www.Identificazioneonline.it – Identificazione di profili, email e account online
- ◆ www.Debugaffidabile.it – Debugging professionale per siti web, codice e applicazioni
- ◆ www.VerificaSiti.it – Strumenti per la verifica della sicurezza dei siti web

Dott. Emanuel Celano



Si laurea in Psicologia a Bologna con lode e dal 2001 diventa titolare, dello studio "Informatica in Azienda" www.analideirischinformatici.it, leader in Italia nelle consulenze in ambito informatico legale. Docente di informatica, socio del CLUSIT (la più importante Associazione Italiana per la Sicurezza Informatica), esperto di cyber security, consulente informatico forense, programmatore informatico e responsabile del servizio "Total Reputation Defense Service" per la tutela della reputazione online. Pagina web di presentazione CV: <https://emanuelcelano.it/>

Ideatore e gestore del Blog sulla Sicurezza informatica seguito da 13000 persone "Allerta Pericoli Informatici", uno strumento molto utile per proteggersi in anticipo sui pericoli della rete. Approfondisci: <https://www.analideirischinformatici.it/sicurezza/>
Autore del libro "Il Linguaggio Informatico di Dio", un'opera unica che intreccia tecnologia, spiritualità e consapevolezza.

Un libro per tutti (anche per chi dice di non capirci niente!) scritto con ironia:

- Se sei un adulto che sta cercando di tenere il passo con la tecnologia, troverai risposte chiare e senza tecnicismi inutili.
- Se sei un ragazzo con il tuo primo smartphone, questo libro ti aiuterà a usarlo in modo intelligente, sicuro e senza cadere in trappole digitali.
- Se ti sei sempre ripromesso di imparare ad utilizzare il telefono ma non hai mai trovato lo stimolo giusto.
- Se sei un nonno o una nonna che vuole videochiamare i nipoti senza inquadarsi solo la fronte... tranquillo/a, ti spiego anche quello!



Per chi crede che gli smartphone abbiano una loro volontà! (spoiler: no, ma a volte sembra proprio di sì!).