

vincenzo di spazio

*vademecum naturale
per chi ha perso il seno*



vincenzo di spazio

vademecum naturale per chi ha perso il seno

AVVERTENZE

L'autore e l'editore declinano ogni responsabilità dall'applicazione della metodiche terapeutiche descritte nel testo. Ogni approccio terapeutico deve essere guidato dalla competenza del Medico secondo scienza e coscienza.

Per ragioni di tutela della privacy i nomi delle persone menzionate nel testo non sono reali, ma fittizi.

© 2011 Foto, immagini e testo di Vincenzo Di Spazio.

Cronoriflessologia® è un marchio registrato.



Format prodotto da DISPAZIOEBOOK

vincenzo di spazio *vademecum naturale per chi ha perso il seno* ebook sbf narcissus



Pubblicazione digitale e distribuzione a cura di *Simplicissimus.it*

Messaggio per la Lettrice (e il Lettore)

Scrivere un testo su un tema così delicato come quello affrontato in queste pagine, presuppone una premessa chiara e trasparente.

Cara Lettrice, la finalità di questo Vademecum è semplicemente quella di accompagnarti con tatto e discrezione durante l'impegnativo viaggio che stai affrontando.

La tua guarigione fisica è coscientemente affidata alla sapienza della medicina e ad essa facciamo continuo riferimento.

Ciò non toglie che tu stessa puoi mitigare l'impatto emozionale con la diagnosi e le cure, adottando piccole strategie di comportamento positivo.

Attrarre intenzionalmente il tuo benessere emotivo, facilita il compito dei professionisti che si occupano della tua salute.

Buona lettura

Contenuti

Capire perché	<i>cinque</i>
Le parole possono fare molto male	<i>quindici</i>
Ecologia delle emozioni	<i>ventitre</i>
L'identificazione positiva	<i>ventotto</i>
La terapia epistolare	<i>trentadue</i>
I Fiori Guaritori	<i>trentasette</i>
I punti riflessi per stare meglio	<i>quarantadue</i>
Tecniche di Libertà Emozionale	<i>cinquantasette</i>
I tuoi suggerimenti	<i>settantotto</i>
Appendice	<i>settantanove</i>
Ricorda cosa fare	<i>ottantuno</i>
Note sull'autore	<i>ottantatre</i>
Ti ringrazio	<i>ottantasei</i>

PARTE PRIMA



Il guerriero della luce si comporta come un bambino ... un bambino ha bisogno di divertirsi, di giocare, di essere in qualche misura irriverente, di fare domande sconvenienti e immature, di dire stupidaggini ... il guerriero ... si tiene in contatto con Dio, attraverso la propria innocenza e la propria allegria, senza perdere di vista la sua missione.

Paulo Coelho

Capire perché

Scriva Griffith Evans, uno dei migliori chirurghi inglesi e studioso del cancro, che "...in un caso su tre, il cancro ha la causa diretta in un fatto puramente psicologico, e cioè in uno stato di infelicità...".

Finalità di questo vademecum è quello di fornire semplici strategie di **auto-aiuto** a chi attraversa il mare in tempesta e ha smarrito la direzione; per questo motivo credo che sia così importante dotarsi in questa situazione di salvagenti, che abbiano la funzione di soccorrere chi deve affrontare le cure e chi è stremato dalla prova.

Bisogna difendersi dagli assalti del dolore, della rabbia, della paura o peggio della rassegnazione, autentici e potentissimi veleni per lo spirito e per il corpo. Dobbiamo convertire le nostre convinzioni e le credenze, a cui siamo tenacemente ancorati, per attrarre come calamite lo spiraglio salvifico della guarigione emotiva.

Le semplici indicazioni, dispensate in questo sintetico vademecum, una sorta di manuale di **auto-aiuto**, sono state perfezionate attraverso i colloqui con le pazienti, nel corso di molti anni di esercizio della medicina

complementare e mirano a rinforzare la reattività emozionale e la capacità di ripresa.

Non è mia intenzione stancare in queste pagine la lettrice (*o il lettore*) con dotte argomentazioni sulle possibili cause del cancro al seno, perché questo genere di nozioni esula dal compito che mi sono prefissato. Dare voce alla biografia di chi si ammala di cancro al seno, consente in molti casi di capire perché le ferite dell'anima possano trasformarsi in ferite del corpo. La psicologia energetica, le correnti di pensiero legate alla nuova psicosomatica e alla biologia totale insistono sulla genesi emozionale delle malattie, cancro compreso. Il primo passo è comprendere come quanto succede al corpo non è un crudele scherzo del destino, ma l'esito di una battaglia silenziosa e tenace, combattuta per arginare gli effetti devastanti di traumi emotivi irrisolti, di dolorose ferite emotive mai rimarginate: la malattia si manifesta per scongiurare il collasso sistemico, generato dalla cronica esposizione ai conflitti.

Qui si pone una prima e decisiva presa di posizione da parte **tua**. Puoi pensare che quello che accade nel tuo corpo sia dovuto all'attacco di un mostro alieno, in grado di inocularti un potente e tossico veleno.

Il mostro deve essere allora combattuto ed estirpato dagli specialisti con ogni mezzo a disposizione: la priorità è quella di eradicare una volta per tutte il Male. In questo modo deleghi **altri** a occuparsi di questo problema, ma ottieni anche l'effetto di assumere una posizione di totale passività psicologica e sudditanza nei confronti di chi gestisce in questo momento il futuro della tua esistenza.

Pensi che questo atteggiamento sia positivo? Puoi rispondere di sì, avvallando la fiducia nutrita nei confronti del personale sanitario e dei progressi della medicina. La tua risposta è corretta, perché la **fiducia** nell'operato di chi ti cura in questo momento è una premessa fondamentale nel percorso di guarigione.

Ma l'intento di questo vademecum è quello di renderti parte **attiva** e **consapevole** di questo viaggio verso la salute. Chi ti cura con grande competenza e professionalità si sforza ovviamente di ottenere il massimo risultato, ma anche tu devi fare la tua parte ed evitare il pericolo della deresponsabilizzazione: fatti aiutare, ma sforzati anche di aiutare **te stessa**.

Se riesci a nutrire positivamente il tuo universo emozionale, anche il **potente** sistema immunitario sarà motivato a fronteggiare con successo la sua battaglia.