



Educare al rispetto e all'amore: per le persone, l'ambiente, le cose e noi stessi – non è solo un libro. È un invito sincero alla consapevolezza, un percorso di crescita personale e collettiva.

Attraverso i 61 capitoli ricchi di riflessioni, esempi e spunti concreti, accompagno il lettore in un viaggio che abbraccia ogni aspetto dell'essere umano: le relazioni, le emozioni, la cura del pianeta, il rispetto per sé stessi, il lavoro e la responsabilità sociale d'impresa (CSR), lo studio, il senso civico e spirituale.

A dare voce narrativa a questi valori ci sono anche poesie tematiche e *Filtri*, un racconto di formazione che parla ai giovani (e non solo) della ricerca di autenticità nell'epoca dei social. Seguiamo un gruppo di adolescenti alle prese con maschere, pressioni e bisogno di approvazione, ma soprattutto, con il desiderio profondo di essere visti... per davvero.

Con uno stile semplice ma autentico, questo libro vuole essere un seme. Uno strumento per chi desidera vivere con più attenzione, gentilezza e verità. Per chi sente che ogni cambiamento parte da dentro, ma può fare bene anche al mondo intero.

Giovanna Manna **EDUCARE AL RISPETTO E ALL'AMORE**

EDUCARE AL RISPETTO E ALL'AMORE:

per le persone, l'ambiente,
le cose e noi stessi



GIOVANNA MANNA