

*La solitudine nell'Era Iperconnessa* di Giovanni Frega esplora il crescente paradosso dell'isolamento sociale in un mondo dominato dai social network. Attraverso un'analisi lucida e documentata, l'autore indaga come, nonostante le infinite possibilità di connessione offerte dalla tecnologia, un numero crescente di persone sperimenti un senso di vuoto e alienazione.

Il saggio affronta le dinamiche psicologiche e sociali che caratterizzano l'interazione umana nell'epoca digitale, mostrando come la comunicazione mediata dagli schermi possa ridurre la qualità e l'autenticità delle relazioni. Con uno sguardo critico, Frega approfondisce i meccanismi della costruzione di identità online e la ricerca compulsiva di approvazione virtuale, analizzandone le conseguenze sul benessere emotivo e sul senso di appartenenza.

L'opera invita a una riflessione urgente: come preservare la ricchezza delle relazioni umane in un contesto in cui siamo "sempre connessi, ma mai davvero presenti"? Un testo indispensabile per chiunque voglia comprendere e contrastare le insidie sociali e psicologiche della rivoluzione digitale.