

Questo libro parla del controllo; del fatto che, se non siamo noi a esercitarlo, qualcosa'altro avrà controllo su di noi.

Il mondo non è inerte, nè innocuo. E' un luogo vivo, reagisce, agisce; è in continua evoluzione e mutazione. La nostra profonda convinzione di trovarci, come esseri umani, al vertice dell'universo è del tutto errata ed è all'origine dei nostri maggiori problemi, sia come specie che come individui.

Questo libro, in particolare, tratta di come siamo soggetti a una forma di predazione molto speciale, messa in atto da esseri evoluti, intelligenti, che ci tengono in scacco con un sistema semplice e al tempo stesso geniale. Hanno fatto in modo che noi accettassimo la loro mente in sostituzione della nostra, così da poterci suggerire direttamente ogni dettaglio della nostra esistenza, senza che noi possiamo intervenire in questo processo e, anzi, difendendolo a costo della vita.

C'è un motivo molto semplice per cui risulta così difficile accedere, con disciplina, a possibilità non ordinarie, come, per esempio, raggiungere il vero silenzio interno: la maggior parte dei tuoi pensieri non sono affatto tuoi.....ne consegue che non puoi fermare una mente che non ti appartiene. Puoi fare solo una cosa: smettere di ascoltarla.