

## **Lucio Perelli**

### **delirio di un padre (trama e contenuto)**

“Delirio di un padre” è un viaggio emotivo, autentico e spesso crudo nei pensieri, nelle fragilità e nelle speranze di un padre moderno. Viene raccontata, in forma di riflessione personale, l’esperienza della genitorialità maschile oggi: un’impresa titanica vissuta fra l’amore profondo per i figli e la fatica di affrontare un ruolo spesso sminuito e mal compreso. L’autore non offre soluzioni definitive, ma condivide esperienze, dubbi e piccole verità raccolte nel cammino di chi ha scelto di esserci, ogni giorno.

Il libro è un atto d’amore e di denuncia, uno specchio in cui tanti padri possono ritrovarsi. Attraverso aneddoti, metafore potenti e riferimenti culturali, l’autore tocca temi cruciali come l’autostima, la libertà, la comunicazione intergenerazionale, l’importanza del fallimento come crescita, e il difficile equilibrio tra autorità e comprensione.

I contenuti spingono ad una profonda riflessione ed a cogliere l’invito a seguire legami autentici con i figli, a seminare valori con pazienza, a non aver paura di mostrarsi vulnerabili.

Il manoscritto è un dialogo alla pari tra autore e lettore, è uno stimolo a cercare il dialogo ed il confronto con il mondo sfuggente degli adolescenti: l’unico modo per trovare la chiave di lettura di quei pensieri mai detti, per interpretare sguardi ed atteggiamenti che non devono mai lasciarci indifferenti.

Al suo interno si possono trovare alcuni punti di vista condivisibili, altri divisivi ma mai nessuna pretesa di dare lezioni da un pulpito. L’opera è scritta in prima persona e vi si può cogliere una forte componente autobiografica.

Il linguaggio oscilla tra l’intimo confessionale ed il colloquiale-social, con alcuni inserti ironici e sarcastici.

Target del libro: Tutti gli appassionati del genere divulgativo, in particolare i neo-genitori ma anche quelli che desiderano maturare in questo ruolo

Buone letture!

Lucio Perelli  
Maggio 2025

## **Indice**

Prologo

Capitolo 1 – Uno di quei momenti là

Capitolo 2 – Autostima

Capitolo 3 – Povero Narciso

Capitolo 4 – La semina

Capitolo 5 – Un padre

Capitolo 6 – Più padri

Capitolo 7 – Fiumi che scorrono  
nel tempo

Capitolo 8 – Incoraggiamoli a sbagliare

Capitolo 9 – Te pareva dolci i lupi'

Capitolo 10 – Valori

Capitolo 11 – L'elastico (nero)

Capitolo 12 – E poi

Capitolo 13 – Solo numeri

References

[https://lucioperelliscrittore.simdif.com/libri\\_-\\_delirio\\_di\\_un\\_padre.html](https://lucioperelliscrittore.simdif.com/libri_-_delirio_di_un_padre.html)

<https://lucioperelliscrittore.simdif.com/>